

コロナ禍の適切な医療機関のかかり方について

朝晩肌寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私はコロナ禍での運動不足と座っている事が多いせいか、初めてひどい腰痛になってしまいました。そのうち治るだろうと様子を見ていたのですが2週間経っても症状改善しないので、比較的空いてる日と時間帯を狙って整形外科を受診してきました。腰椎のレントゲン検査をしていただきましたが、今回の症状の原因となるような所見は無く、今後MRIで精密検査をする予定です。整形外科からコルセットをいただき、腰につけていると大分症状が和らぎます。精査の結果が出るまで少し心配ですが、やはり放置せずに受診しておいて良かったなと思っています。

皆さんもコロナ禍で病院受診を控えがちになっている方や毎年受けている健康診断の機会を逃している方もおられるかもしれませんが、どんな病気も早期発見早期治療に越したことはありません。気になる症状があれば、早めにかかりつけ医に相談するようにしましょう。

もしかして、 控えてませんか？

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、
重い感染症になるリスクが高まります。
また、生活習慣病やがんの早期発見には、
定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、
かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。



